

กำหนดการอบรมเยาวชนผู้นำโรตารี (RYLA) ภาค 3330
ROTARY YOUTH LEADERSHIP AWARDS (RYLA 2022)
 วันที่ 20-23 ตุลาคม 2565 (4 วัน 3 คืน)
 ณ โรงเรียนสตรีนครราชวิทยาลัย อ.เมือง จ.นครปฐม

วันพฤหัสบดีที่ 20 ตุลาคม 2565 (ลงทะเบียน-ปฐมนิเทศ-พบพี่เลี้ยง-พบเพื่อนใหม่)

เวลา	กิจกรรม	สถานที่	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
10.00 - 12.00 น.	เยาวชนผู้เข้ารับการอบรมลงทะเบียน รับแจกป้ายเพื่อแบ่งกลุ่ม พร้อมเข้าที่พัก	ด้านล่างอาคารเฉลิมพระเกียรติ	ร.ท.กัลยาณูญา /ร.ท.ชนมล /ร.ท.สุณี/ร.ท.พัชรินทร์	การแต่งกาย: ชุดพลของสถาบันศึกษา
12.00 - 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน (อาหารกล่อง +น้ำดื่ม)		ร.ท.พัฒนัชญา /ร.ท.สุธาสนิ /เจ้าหน้าที่ร่มไทร	
13.00 - 15.00 น.	พบพี่เลี้ยงเพื่อแบ่งกลุ่ม และทำกิจกรรมนันทนาการ **แจ้งระเบียบ ข้อปฏิบัติ ในการให้คะแนนของการเข้าอบรม**	ด้านล่างอาคารเฉลิมพระเกียรติ	คณบดีศึกษาม.ราชภัฏนครปฐม และ นายกเรือฟ้า / อน.ชารินทร์ดา	อผภ.สมภพ / อผภ.จุฑาทิพย์ ที่ปรึกษา
15.00 - 15.30 น.	พักเบรก ทานอาหารว่าง	ด้านล่างอาคารเฉลิมพระเกียรติ	อน.กาญจนา / นยล.รธิป/ อน.อนงค์/ร.ท.ศศิพิมล	
15.30 - 16.30 น.	กิจกรรมนันทนาการละลายพฤติกรรม (ต่อ)			คณะกรรมการร่วมประชุมกับพี่เลี้ยง 16.30 -17.30 น.
16.30 - 18.00 น.	เยาวชนพักผ่อน การกิจส่วนตัว			
18.00 - 19.00 น.	รับประทานอาหารเย็น	โรงอาหาร ชั้น 1	อน.กาญจนา / นยล.รธิป/ อน.อนงค์/ร.ท.ศศิพิมล ร.ท.ชนมล /ร.ท.พัชรินทร์	
19.00 - 20.00 น.	เยาวชนพบพี่เลี้ยง			สถานที่พี่เลี้ยงแต่ละกลุ่มเป็นผู้กำหนด
20.00 น.	สิ้นสุดภารกิจ /พักผ่อน/เข้านอน	อาคารที่พัก		

วันศุกร์ที่ 21 ตุลาคม 2565 (พิธีเปิด/ บรรยาย / นันทนาการ)

เวลา	กิจกรรม	สถานที่	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
06.00 น.	ตื่นนอน			
06.15 - 06.30 น.	พร้อมกันที่สนาม เพื่อออกกำลังกายร่วมกัน	ด้านข้างอาคารที่พัก	กลุ่มพี่เลี้ยง /อาจารย์รร.สิรินธรฯ	ชุดใส่ออกกำลังกายแบบสุภาพ
06.30 - 07.30 น.	อาบน้ำ /ภารกิจส่วนตัว			การแต่งกาย: เสื้อ RYLA สีชมพู+กางเกงวอร์ม หรือกางเกงขาสั้นแบบสุภาพ
07.30 - 08.30 น.	รับประทานอาหารเช้า	โรงอาหาร ชั้น 1	อน.กาญจนา / นยล.รธิป/ อน.อนงค์/รท.ศศิพิมล	
08.30 - 08.50 น.	เตรียมพร้อมพบกัน ณ จุดนัดหมาย	หอประชุม ชั้น 2	กรรมการจัดงาน / กลุ่มพี่เลี้ยง / อาจารย์ รร.สิรินธรฯ	
08.50 - 09.00 น.	รับชมการแสดง ก่อนเปิดการอบรม		อาจารย์ รร.สิรินธรฯ /อน.ชนิษฐ์ภัค	การแสดงโขน ของ รร.สิรินธรฯ
09.00 - 09.30 น.	พิธีเปิดการอบรมเยาวชนผู้นำไร้ล่า 1. ผู้ว่าการภาค ละออ จินดา (กล่าวเปิดงาน) (เดินธงชาติไทย / ธงไตรรงค์ /ธงไร้ล่า) '- ปฐมนิเทศ โดย ท่านผู้ว่าการภาค ละออ จินดา 2. ประธานจัดงาน อน.ชารินทร์ดา โสภณชนากุล (กล่าวรายงาน) 3. ผู้อำนวยการ โรงเรียนสิรินธรราชวิทยาลัย (กล่าวต้อนรับ)	หอประชุม ชั้น 2	อน.ชนิษฐ์ภัค รท.ศิริรัตน์/อน.ชญพร รท.ศิริรัตน์ / รท.พัชรินทร์ รท.ศิริรัตน์ / รท.พัชรินทร์	
09.30 - 10.30 น.	บรรยาย เรื่อง "การใช้สื่อโซเชียลอย่างไรให้ได้ประโยชน์สูงสุด" โดย พลตำรวจโท กรไชย คล้ายคลึง ผู้บัญชาการตำรวจสืบสวนสอบสวนอาชญากรรมทางเทคโนโลยี (ตำรวจไซเบอร์)		อน.ชนิษฐ์ภัค /รท.ชญญ์ณภัส	
10.30 - 11.00 น.	พักเบรก ทานอาหารว่าง / นันทนาการ			
11.00 - 12.00 น.	บรรยาย เรื่อง "เยาวชนกับการบริหารเวลาเพื่อความสำเร็จ" โดย.. คุณเอส กันตพงษ์ บำรุงรักษ์ พระเอกจากสถานีโทรทัศน์สีกองทัพบกช่อง 7		อน.ชารินทร์ดา / รท.ดร.พรณวิภา	
12.00 - 13.00 น.	รับประทานอาหารเช้า	โรงอาหาร ชั้น 1	อน.กาญจนา / นยล.รธิป/ อน.อนงค์/รท.ศศิพิมล	
13.00 - 14.00 น.	บรรยาย เรื่อง "การทำงานแบบโรตารี" โดย.. อดีตผู้ว่าการภาค ไพกิจ สุนพงษ์สีมานนท์	หอประชุม ชั้น 2		
14.00 - 15.30 น.	กิจกรรม Work Shop (แบ่งกลุ่ม 6 กลุ่ม ทำหัวข้อที่ได้รับ เน้นความเป็นผู้นำ)		กลุ่มพี่เลี้ยง /คณะกรรมการจัดงาน	มีผู้นำภาคเป็นที่ปรึกษา ในแต่ละกลุ่ม
15.30 - 16.00 น.	พักเบรก ทานอาหารว่าง		อน.กาญจนา / นยล.รธิป/ อน.อนงค์/รท.ศศิพิมล	
16.00 - 17.00 น.	นำเสนอผลงาน			



วันศุกร์ที่ 21 ตุลาคม 2565 (พิธีเปิด/ บรรยาย / นันทนาการ)

เวลา	กิจกรรม	สถานที่	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
	(แต่ละกลุ่มส่งตัวแทนออกมาพูดสรุป กลุ่มละไม่เกิน 10 นาที)			
17.00 - 17.30 น.	ถ่ายภาพหมู่ร่วมกัน			ถ่ายภาพสัญลักษณ์โรตารี
17.30 - 18.00 น.	คณะกรรมการร่วมประชุมกับพี่เลี้ยง			
18.00 - 19.00 น.	รับประทานอาหารเย็น	โรงอาหาร ชั้น 1	อน.กาญจนา / นช.รธิป/ อน.อนงค์/รท.ศศิพิมล	
19.00 - 20.00 น.	เขวชนพบพี่เลี้ยง			
20.00 น.	สิ้นสุดภารกิจ/พักผ่อน/เข้านอน	อาคารที่พัก		

**** โน้ตกิจกรรมช่วงบ่ายวันที่21 ****

กลุ่มที่	โค้ช	หัวข้อ
1	1. ผวก.ละออ จินดา	เรื่อง "เทคนิคการวางแผนงาน"
2	2. อผก.สมภพ วีระสานต์	เรื่อง "ศิลปะการพูด"
3	3. อผก.พลโท คณิต แจ่มจันทร์ /อผก.ไพกิจ สุนพงษ์สีมาน	เรื่อง "การสร้างแรงบันดาลใจ"
4	4. อผก.จุฑาทิพย์ ธรรมศิริพงษ์	เรื่อง "การพัฒนาบุคลิกภาพ"
5	5. อผก.เฉลิมจักร จันทร์อินทร์ / อผก.นพ.พรชัย บุญแสง	เรื่อง "การอยู่ร่วมกันแบบเขวชน"
6	6.ผวน.จักรชัย วิสุทธากุล / ผว. ชัชวาล เตละวาณิชย์	เรื่อง "การบำเพ็ญประโยชน์แบบโรตารี"

วันเสาร์ที่ 22 ตุลาคม 2565 (ทัศนศึกษา / มิตรภาพสังสรรค์)

เวลา	กิจกรรม	สถานที่	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
06.00 น.	ตื่นนอน			
06.15 - 06.30 น.	พร้อมกันที่สนาม เพื่อออกกำลังกายร่วมกัน	ด้านข้างอาคารที่พัก	กลุ่มพี่เลี้ยง / อาจารย์ รร.สิรินธรฯ	ชุดใส่ออกกำลังกายแบบสุภาพ
06.30 - 07.30 น.	อาบน้ำ / ภารกิจส่วนตัว			การแต่งกาย: เสื้อ RYLA สีเขียว+กางเกงวอร์ม หรือกางเกงขาขาวแบบสุภาพ
07.30 - 08.30 น.	รับประทานอาหารเช้า	โรงอาหาร ชั้น 1	อน.กาญจนา / นช.รธิป/ อน.อนงค์/รท.ศศิพิมล	
08.30 - 09.00 น.	รวมพล เตรียมความพร้อม	โดมใหญ่	กรรมการจัดงาน / กลุ่มพี่เลี้ยง / อาจารย์ รร.สิรินธรฯ	
09.00 - 10.00 น.	ออกเดินทางไปสู่ ตำบลวัดละมุด อำเภอนครชัยศรี จังหวัดนครปฐม โดยรถบัส จำนวน 8 คัน			
10.00 - 12.00 น.	ทัศนศึกษาท่องเที่ยวเชิงเกษตรเพื่อการเรียนรู้ หุมนครตำบลวัดละมุด อำเภอนครชัยศรี **กิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์ สร้างแรงบันดาลใจ อนุรักษ์สิ่งแวดล้อม และเรียนรู้วัฒนธรรม** จุดที่ 1 อิมูฟาร์ม จุดที่ 2 วัดละมุด จุดที่ 3 บ้านครูแอ๊ดบ่อปลาฯ จุดที่ 4 วัดใหม่สุคนธาราม		กรรมการจัดงาน / กลุ่มพี่เลี้ยง / อาจารย์ รร.สิรินธรฯ	**แบ่งกลุ่มใหม่เป็น 4 กลุ่ม**
12.00 - 13.00 น.	รับประทานอาหารเช้า (ข้าวกล้อง +น้ำดื่ม)			พักเที่ยง ทานอาหาร ณ จุดนั้นๆ
13.00 - 15.00 น.	ทัศนศึกษาท่องเที่ยวเชิงเกษตรเพื่อการเรียนรู้ หุมนครตำบลวัดละมุด อำเภอนครชัยศรี (ต่อ)			
15.00 - 16.00 น.	เดินทางกลับ			
16.00 - 17.30 น.	พักผ่อน ภารกิจส่วนตัว / คณะกรรมการร่วมประชุมพี่เลี้ยง	ห้องवरพพัฒน์		
17.30 - 22.00 น.	RYLA FRESHY PARTY / อาหารค่ำ / การแสดง	โดมใหญ่	กรรมการจัดงาน / กลุ่มพี่เลี้ยง	การแต่งกายแฟนซี / คอสเพลย์
22.00 น.	เข้านอน	อาคารที่พัก		ชุดสวยงามตามสะดวก

หมายเหตุ กิจกรรมที่ทำ ควรเป็นสิ่งที่น้องสามารถทำแล้วนำกลับบ้านได้ สัญลักษณ์ของนครปฐม เช่น ทำตุ๊กตา / พวงกุญแจ / ประดิษฐ์สิ่งของจากผักตบชวา

วันอาทิตย์ที่ 23 ตุลาคม 2565 (ปัจฉิมนิเทศ/ พิธีปิด/มอบวุฒิบัตร อลาอาลัย / เดินทางกลับบ้าน)

เวลา	กิจกรรม	สถานที่	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
06.00 - 08.00 น.	ตื่นนอน / อาบน้ำ / การกิจส่วนตัว			การแต่งกาย:
08.00 - 09.00 น.	รับประทานอาหารเช้า	โรงอาหาร ชั้น 1	อน.กาญจนา / นยล.รธิป/ อน.อนงค์/รท.ศศิพิมล / รท.รัชชญา	เครื่องแบบนักเรียนของสถาบันศึกษา
09.00 - 09.30 น.	พร้อมกัน ณ ห้องประชุมใหญ่ชั้น 2 เพื่อชม Presentation กิจกรรมจัดการอบรมเยาวชนผู้นำไร้ล่า ระหว่าง	หอประชุม ชั้น 2	อาจารย์ดั่งดิ่ง / ช่างภาพนัท	
09.30 - 10.30 น.	พิธีปิดการอบรมเยาวชนผู้นำไร้ล่า 1. ประธานจัดงาน อน.ชารินทร์ดา โสภณชนากุล (กล่าวขอบคุณ) - พิธีมอบวุฒิบัตรเยาวชนผู้นำไร้ล่า โดย ผวก. ละออ จินดา / อผก. / ประธานจัดการอบรม และ อติศนา ยก - อลาอาลัยเยาวชนผู้นำ ฟ้าเลี้ยง คณะกรรมการจัดงาน ร้องเพลงร่วมกัน - พิธีมอบธงเจ้าภาพจัดการอบรมเยาวชนผู้นำไร้ล่า โดย ผวก. ละออ จินดา และประธานจัดงาน อน.ชารินทร์ดา โสภณชนากุล กับ.... ผวล. ชัชวาล เตะละวณิชย์ 2. ผู้ว่าราชการ ละออ จินดา (กล่าวปิดงาน)	หอประชุม ชั้น 2	เจ้าหน้าที่ร่มไทร / นยล.รธิป/ อน.ชนิษฐ์ภัค	(เยาวชนชุดละ 20 คน)
			รท.ธัญญ์ณภัต / รท.ธนมล / รท.ญาดาภา รท.ทิพวรรณ / รท.ศิริรัตน์ / รท.พัชรินทร์	เตรียมธง
10.30 - 12.00 น.	คณะกรรมการ ฟ้าเลี้ยง เยาวชน และแขกผู้มีเกียรติ ถ่ายภาพหมู่ร่วมกัน		คณะกรรมการ / ช่างภาพนัท	
12.00 - 13.30 น.	รับประทานอาหารกลางวัน (แจกอาหารกล่อง + น้ำดื่ม)		อน.กาญจนา / นยล.รธิป/ อน.อนงค์/รท.ศศิพิมล / รท.รัชชญา	
13.30 น.	เดินทางกลับ โดยสวัสดิภาพ		อน.ปฐมสิทธิ์ / สมาชิก สร. สนามจันทร์	**รับ-ส่ง เยาวชนที่เดินทางโดยรถไฟ**

***ให้เยาวชนผู้เข้าร่วมอบรม เขียนความในใจ ไว้ที่หลังบัตรป้ายชื่อของตัวเอง และนำไปแขวนที่จุดรวมพล ***